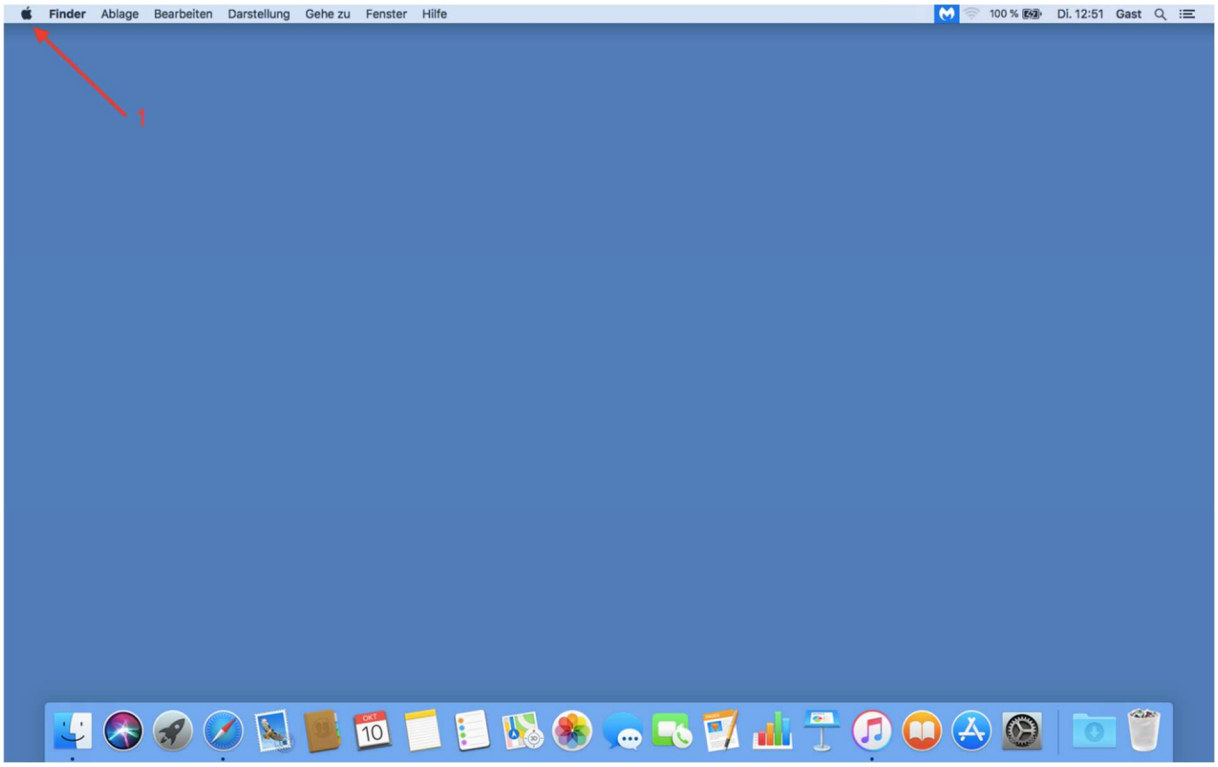
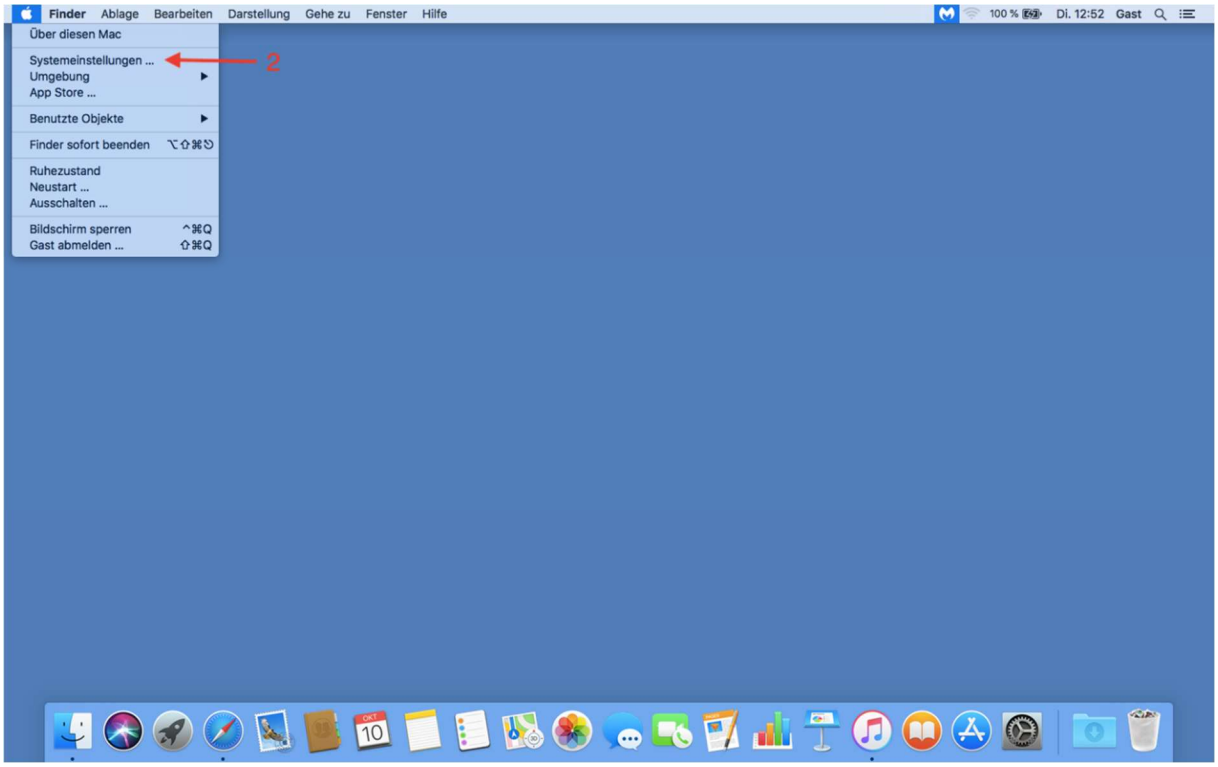
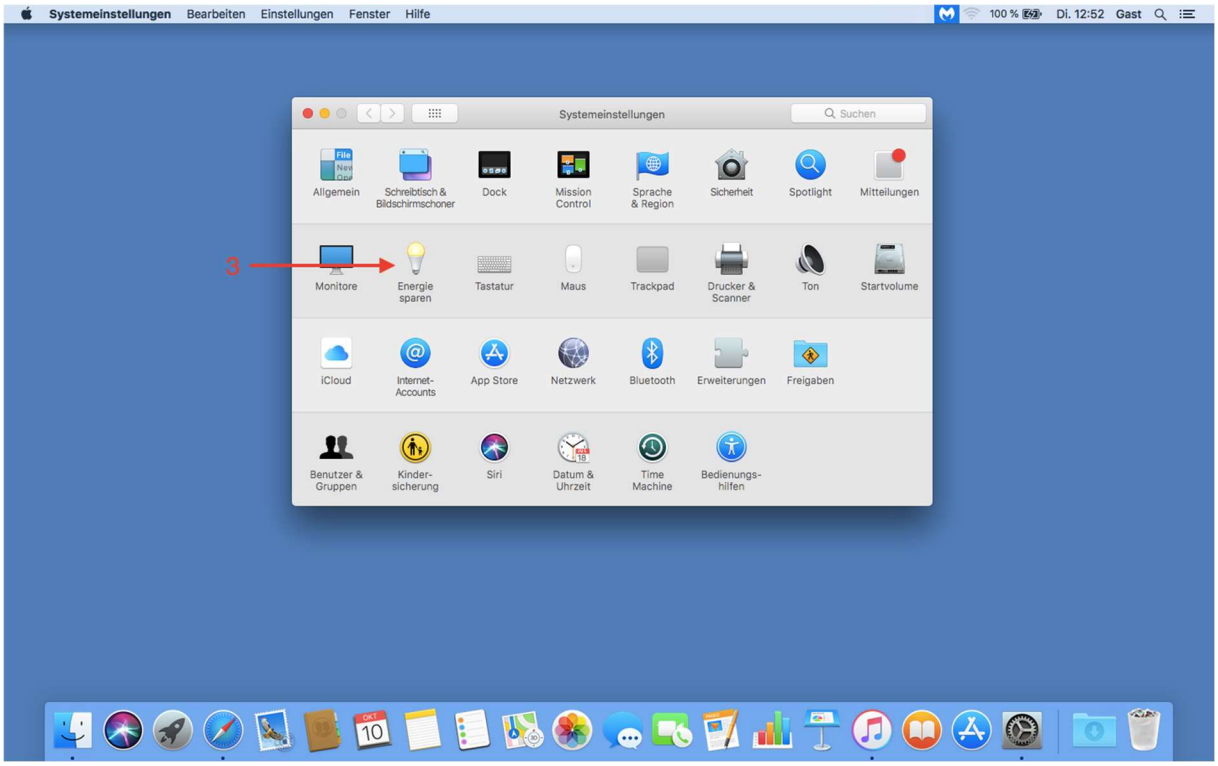
Bildanleitung zur Einrichtung einer automatischen Bildschirmsperre (macOS)



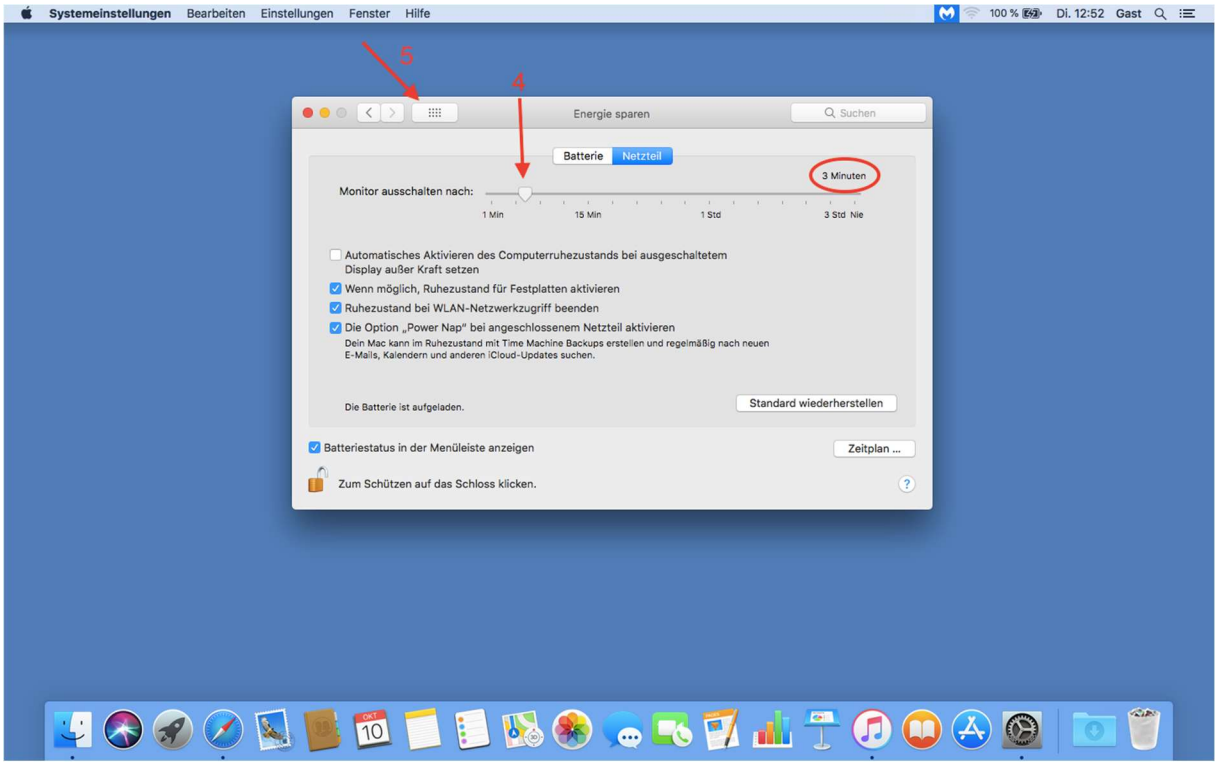
Schritt 1: Klicken Sie auf das Apple-Symbol in der linken oberen Ecke Ihres Bildschirmes.



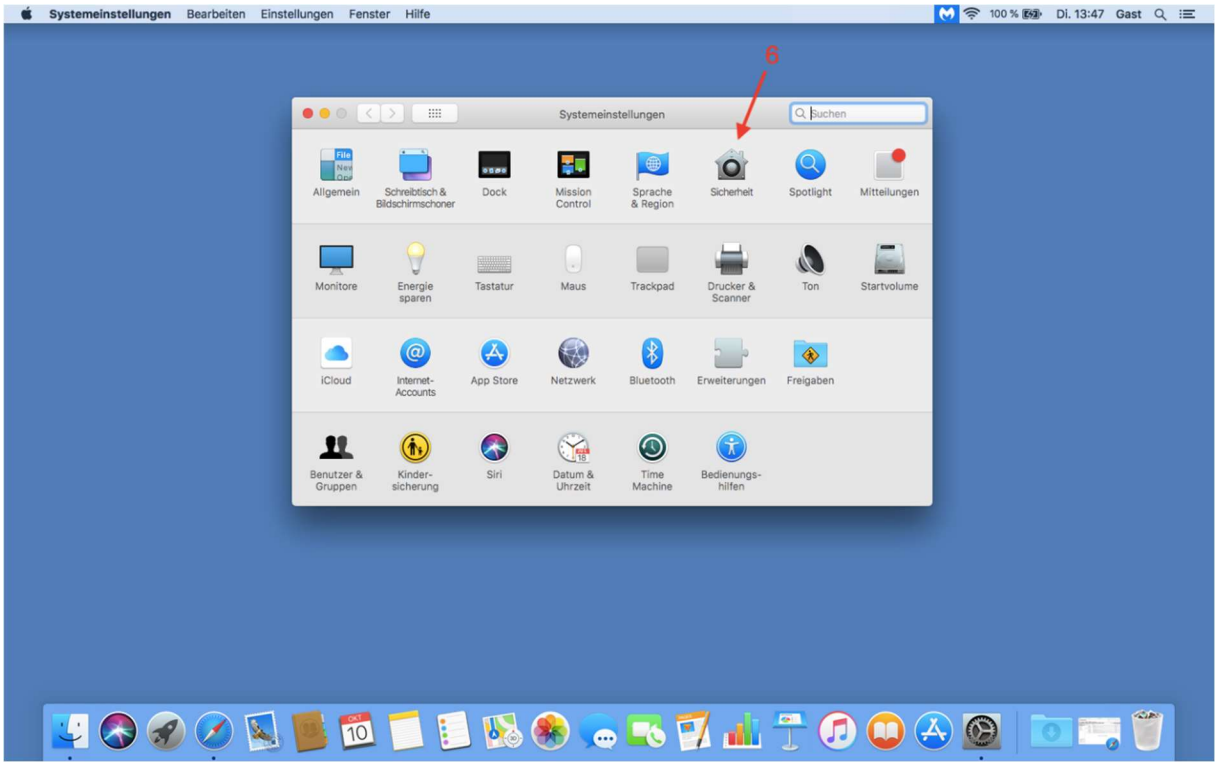
Schritt 2: Klicken Sie auf „Systemeinstellungen“.



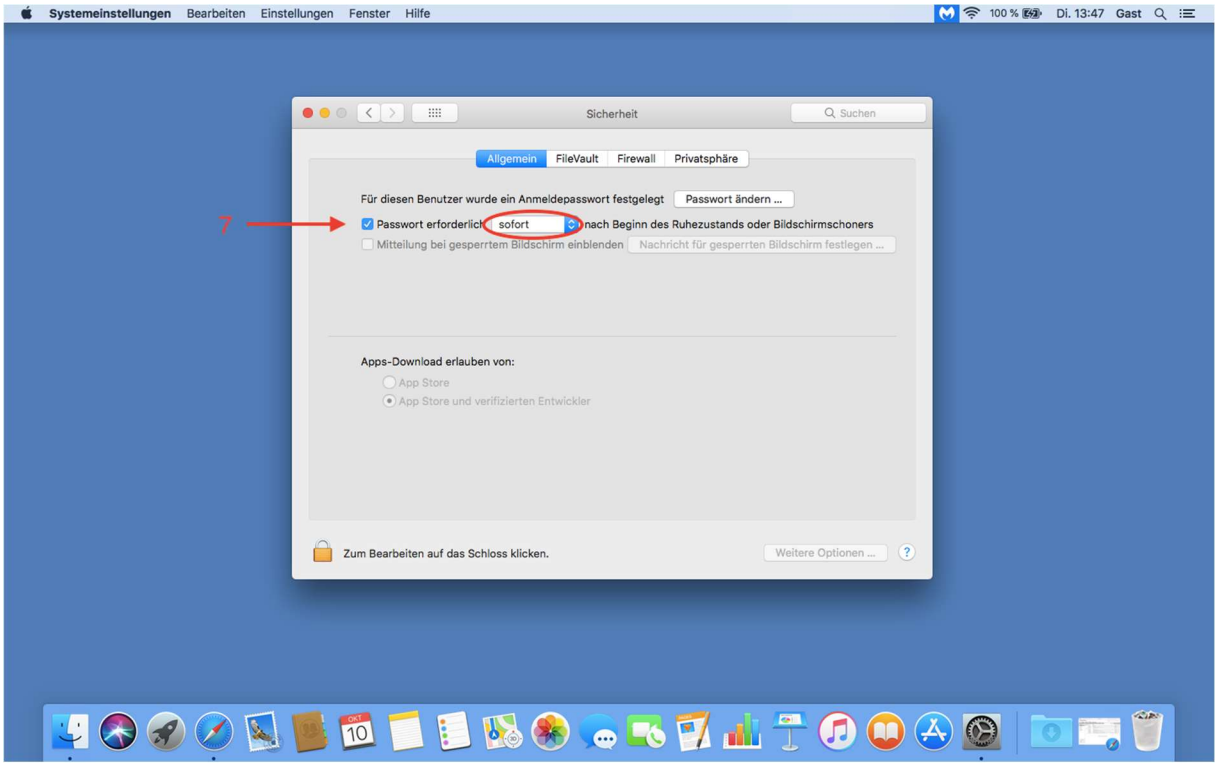
Schritt 3: Klicken Sie auf „Energie sparen“.



Schritt 4: Stellen Sie bei „Monitor ausschalten nach:“ mit dem Schieberegler die gewünschte Zeitspanne ein (4). Empfohlen wird die automatische Bildschirmsperre nach einer Inaktivität von 3 Minuten. Diese Zeit stellt einen Kompromiss zwischen maximaler Sicherheit und praktikabler Nutzbarkeit dar, kann jedoch individuell nach eigenem Ermessen angepasst werden. Gehen Sie anschließend zurück in das Menü (5).



Schritt 5: Klicken Sie auf „Sicherheit“.



Schritt 6: Setzen Sie ein Hacken bei „Passwort erforderlich“ und wählen Sie „sofort“ aus.