

Hochschulspot

x



▲ Hochschule Harz
Gesundheitsförderung

Gesundheitsmanagement

▲ Hochschule Harz
Hochschulspot





▲ Hochschule Harz
Gesundheitsförderung



▲ Hochschule Harz
Hochschulsport

HOCHSCHULSPORT

Unsere Hochschulsport-Kurse



VOLLEYBALL



FUSSBALL



BADMINTON



TENNIS



TISCHTENNIS



ZIRKELTRAINING



TANZKURSE
(Z.B. ZUMBA,
STANDARDTANZ,
VIDEOCLIP,
K-DANCE)



KAMPFSPORT
(Z.B. TAEKWONDO,
THAIBOXEN)



DARTS



KEGELN



SCHWIMMEN



JOGGEN/
WANDERN



ELTERN-KIND TURNEN



WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK

ca. 28 verschiedene
Sportarten

37 Übungsleitende

Für Studierende (15€) &
Mitarbeitende (30€)

von montags – donnerstags

**ANMELDUNG:
2. SEMESTERWOCHE**

Du willst Übungsleiter werden?

SO EINFACH GEHT'S:

1. Melde dich beim uns unter hochschulsport@hs-harz.de und teile uns den Sportkurs mit, den Du leiten möchtest.
2. Lerne uns in einem kurzen Gespräch kennen und stelle uns Deinen Sportkurs vor.
3. Herzlich Willkommen im Team des Hochschulsports als Übungsleitende.

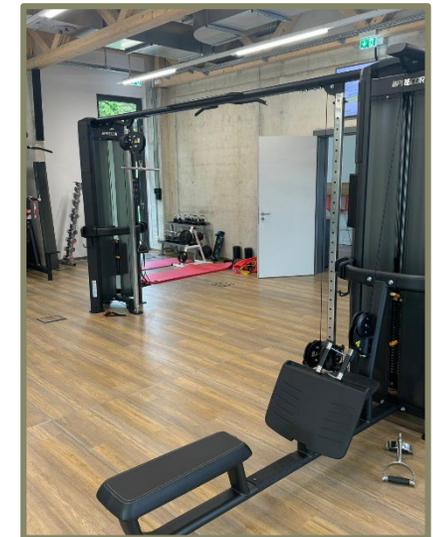
GUT ZU WISSEN:

Grundkenntnisse und Spaß an der Sportart reichen aus!
Für die Durchführung ist keine Lizenz notwendig!

Vergütung je nach Lizenz von
10€ bis 15€ je 45 Minuten!



Unser CampusGym in Wernigerode



Mo, Die, Do: 09:00 – 21:00
Mi, Fr: 09:00 – 18:30

Betreut von 8
Übungsleitenden

Anmeldung: Hochschulsport-
Webseite (jedes Semester,
60 €)

Ca. 300 Plätze

GESUNDHEITSMANAGEMENT

Unsere Angebote für Euch



LÄUFE
(z.B. Firmenlauf)



GESUNDHEITSTAGE
(z.B. Mental Health)



VORTRÄGE
(z.B. gesunde Schlafrouninen, psychische
Gesundheit am Arbeitsplatz)



ERNÄHRUNGS-
WORKSHOPS



SEMINARE
(z.B. Prüfungsstress,
Resilienz im Studienalltag)



AKTIONSTAGE
(z.B. Campusfieber,
Orientierungstage)



YOGA



PMR-KURS



UNTERSTÜTZUNG BEI
VORLESUNGEN,
PROJEKTEN & SEMINAREN

IHR HABT FRAGEN?

Hier sind unsere Kontaktdaten

| Lisa Hessel

Leitung Hochschulsport und Gesundheitsmanagement

Tel.: 03943 659218

Raum: 14.011/14.012, Hochschulsportzentrum, Wernigerode

E-Mail: hgm@hs-harz.de, hochschulsport@hs-harz.de



[@hochschulsport_hsharz](https://www.instagram.com/hochschulsport_hsharz)

[@gesundheit_hsharz](https://www.instagram.com/gesundheit_hsharz)

