

# 3. Gesundheitstage

## - Wernigerode -

für Mitarbeitende & Studierende

### Dienstag, 31. Mai

- **„Stresstypbestimmung“** (TK), 09:00-16:00 Uhr  
Haus 2, Raum 2.206
- **„Rücken-Screening“** (IKK gesund plus), 09:00-16:00 Uhr  
Haus 2, Raum 2.117
- **„Fußdruckmessung“** (AOK), 09:00-16:00 Uhr  
Haus 2, Raum 2.406
- **„Knochendichtemessung“** (DAK), 09:00-16:00 Uhr  
Haus 3, Raum 3.002 „Thale“
- **„Fitness-Check“** (Barmer), 09:00-16:00 Uhr  
Campuswiese (Schlechtwetter: Sporthalle Haus 1)
- **„Selbstfürsorge ToGo“** (Studentenwerk Magdeburg),  
10:30-12:30 Uhr, Haus 3, Foyer vor Hörsaal C

### Mittwoch, 01. Juni

- **„Entspannungs-Coaching“** (TK), 09:00-16:00 Uhr,  
Haus 2, Raum 2.206
- **„Koordinationstest“** (IKK gesund plus), 09:00-16:00 Uhr  
Haus 2, Raum 2.117
- **„Smoothie-Bike“** (AOK), 09:00-16:00 Uhr  
Haus 3, Foyer vorm Hörsaal C
- **„Knochendichtemessung“** (DAK), 09:00-16:00 Uhr  
Haus 3, Raum 3.002 „Thale“
- **„Fitness-Check“** (Barmer), 09:00-16:00 Uhr  
Campuswiese (Schlechtwetter: Sporthalle Haus 1)

**Anmeldung erfolgt ab 17. Mai über Stud.IP**  
(Veranstaltung - Suche)



# 3. Gesundheitstage

## - Halberstadt -

für Mitarbeitende & Studierende

### Dienstag, 31. Mai

- **„Entspannungs-Coaching“** (TK), 09:00-16:00 Uhr  
Haus S, Raum S.002
- **„Koordinationstest“** (IKK gesund plus), 09:00-16:00 Uhr  
Haus S, Raum S.005
- **„Smoothie-Bike“** (AOK), 09:00-16:00 Uhr  
Haus S, Foyer im EG

### Mittwoch, 01. Juni

- **„Stresstypbestimmung“** (TK), 09:00-16:00 Uhr,  
Haus S, Raum S.002
- **„Fußdruckmessung“** (AOK), 09:00-16:00 Uhr  
Haus S, Raum S.006
- **„Minimethoden zur Entspannung“**  
(Studentenwerk Magdeburg), 10:30-12:30 Uhr  
Haus S, Raum S.005

**Anmeldung erfolgt ab 17. Mai über Stud.IP**  
(Veranstaltung - Suche)